

Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego dziewcząt, w roku szkolnym 2015/2016:

1. Wystawiana ocena jest ściśle związana z realizacją podstawy programowej z wychowania fizycznego oraz z WSO V LO.
2. Ocena semestralna i roczna nie jest średnią arytmetyczną ocen cząstkowych.
3. Nauczyciel wystawiając ocenę semestralną i końcową bierze pod uwagę wszystkie obszary oceniania.
4. Podstawowymi czynnikami wpływającymi na ocenę ucznia z przedmiotu są:
 - wysiłek wkładany w wykonanie poszczególnych zadań lekcji,
 - postępy ucznia,
 - psychofizyczne predyspozycje i możliwości ucznia,
 - stopień realizacji planowanych zadań dydaktycznych,
 - zaangażowanie ucznia na lekcjach,
 - udział w zajęciach pozalekcyjnych.
 - Przestrzeganie zasad higieny.
5. Na oceny cząstkowe wpływa:
 - technika wykonania,
 - ilość powtórzeń,
 - wyczucie rytmu,
 - elegancja ruchu,
 - wrażenie artystyczne,
 - stopień trudności,
 - znajomość zadanego układu
6. Uczeń w semestrze musi mieć oceny z minimum trzech dyscyplin sportowych.
7. Uczeń może być w ciągu semestru 2 razy nieprzygotowany do lekcji bez konieczności przedstawienia usprawiedliwienia; w razie trzeciego i następnych przypadków otrzymuje ocenę niedostateczną.
8. Uczeń i rodzice są zobowiązani do zgłaszania nauczycielowi wszelkich przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń. W uzasadnionych przypadkach nauczyciel może zwolnić ucznia z czynnego uczestnictwa w lekcji. Natomiast uczeń zobowiązany jest zgłosić każdą niedyspozycję, która nastąpi przed w czasie lub po zakończeniu lekcji.
9. Opuszczenie przez ucznia ponad 51% zajęć wychowania fizycznego jest równoznaczne z jego nieklasyfikowaniem w danym semestrze.
10. Uczeń ma prawo poprawić ocenę cząstkową w formie i terminie uzgodnionym z nauczycielem.
11. Udział w zawodach sportowych, reprezentowanie szkoły, treningi w klubie, udokumentowane osiągnięcia nauczyciel może nagrodzić oceną celującą.
12. Formy i metody oceniania:
 - Obserwacja ucznia w trakcie zajęć (premiowanie aktywności),
 - Zadania kontrolno-oceniające pozwalające określić stopień opanowania umiejętności ruchowych,
 - Testy sprawności fizycznej
 - Testy i wypowiedzi ustne w obszarze kontroli wiadomości (w zależności od potrzeb),
 - Samoocena.
13. Za trzykrotny udział w zajęciach pozalekcyjnych uczeń otrzymuje ocenę bdb, którą może przeznaczyć na zaliczenie działu programowego, który sprawia mu największe

kłopoty.

14. W przypadku nieobecności ucznia podczas bieżącego oceniania, uczeń jest zobowiązany przystąpić do sprawdzianu w formie i terminie ustalonym przez nauczyciela i ucznia. Nie przystąpienie do sprawdzianu równoznaczne jest z nie zaliczeniem danego działu programowego.

Kryteria ocen z wychowania fizycznego.

6 (celujący)

Uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą, ponadto reprezentuje szkołę w zawodach sportowych lub: Osiąga sukcesy trenując w klubie, wykraczające poza wymagania programowe. Udokumentuje osiągnięcia w dyscyplinach nie objętych programem. Posiada 100 % frekwencję na zajęciach (brak spóźnień i braków stroju). Zajmuje czołowe miejsca w zawodach i rozgrywkach szkolnych.

5 (bardzo dobry)

Uczeń opanował umiejętności ruchowe zawarte w programie nauczania na poziomie podstawowym i ponad podstawowym. Ćwiczenia wykonuje właściwą techniką w odpowiednim tempie. Zna podstawowe przepisy i zasady organizacji zawodów w dyscyplinach sportowych objętych programem. Doskonali swoją sprawność fizyczną, wykazuje pozytywny stosunek do przedmiotu poprzez aktywną postawę na lekcjach i zajęciach pozalekcyjnych. Wkłada maksymalny wysiłek w kształtowanie swojego rozwoju psychofizycznego przestrzegając zasad higienicznego trybu życia. Sumiennie wywiązuje się z obowiązków szkolnych i cechuje się wysokim poziomem kultury osobistej.

4 (dobry)

Uczeń opanował umiejętności ruchowe zawarte w programie nauczania na poziomie podstawowym wykonując ćwiczenia samodzielnie jednak z małymi błędami technicznymi lub słabym tempem. Zna zasady podstawowych dyscyplin sportowych. Przy pomocy nauczyciela umie wykorzystać w praktyce nabyte wiadomości. Cechuje go pozytywny stosunek do przedmiotu i aktywna postawa na lekcji. Wkłada duży wysiłek rozwijając swoją sprawność fizyczną. Zna i stosuje zasady higieny osobistej.

3 (dostateczny)

Uczeń opanował przeciętne umiejętności ruchowe z poziomu podstawowego wykonując ćwiczenia niepewnie z dużymi błędami technicznymi. Wkłada minimalny wysiłek w swoje usprawnianie, wykazuje małe postępy. Jest mało aktywny na lekcjach. Posiada niepełne wiadomości, nie umie ich wykorzystać w praktycznym działaniu. Sporadycznie jest nieprzygotowany do lekcji. Nie wykazuje aktywności na lekcjach.

2 (dopuszczający)

Uczeń nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym i ma duże luki. Ćwiczenia wykonuje niechętnie i z dużymi błędami technicznymi. Jego wiadomości z zakresu przedmiotu są niewystarczające. Niesystematycznie bierze udział w zajęciach i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu fizycznym. Jest często nie przygotowany do zajęć. Jego postawa budzi poważne zastrzeżenia.

1 (niedostateczny)

Uczeń nie opanował umiejętności zawartych w podstawach programowych. Najprostsze ćwiczenia wykonuje z rażącymi błędami często świadomie odmawia wykonywania ćwiczeń. Uczeń ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu. Jego postawa na lekcjach jest nieodpowiednia.

Procedura zwalniania uczniów z zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii lekarskiej

Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego podejmuje dyrektor szkoły, po przedłożeniu przez ucznia opinii lekarskiej. Opinię taką należy przedłożyć na początku roku (nie później niż do 30 września). Opinię otrzymaną w trakcie roku szkolnego należy przedłożyć w ciągu dwóch tygodni od daty wystawienia, w przeciwnym razie uczeń może być nieklasyfikowany. Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego nie bierze czynnego udziału we wszystkich zajęciach sportowych organizowanych przez szkołę.

W celu uzyskania zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii lekarskiej uczeń:

- a) zgłasza się do nauczyciela wychowania fizycznego (prowadzącego zajęcia w danej klasie)
 - z opinią lekarską (do wglądu) i jej kserokopią, którą pozostawia u nauczyciela;
- b) pobiera od nauczyciela stosowny druk, który wypełniają rodzice, pielęgniarka szkolna, wychowawca klasy i jako ostatni nauczyciel wychowania fizycznego;
- c) oddaje druk wraz z dołączoną opinią lekarską do sekretariatu szkoły;
- d) dowiadyuje się w sekretariacie szkoły, czy uzyskał zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego;
- e) dostarcza ksero pierwszej strony decyzji dyrektora szkoły nauczycielowi wychowania fizycznego.

Procedura okresowego zwalniania uczniów z zajęć wychowania fizycznego na podstawie zaświadczeń z klubów sportowych

Uczeń, który systematycznie trenuje w klubie sportowym (minimum 5 razy w tygodniu) i spełnia jedno z poniższych kryteriów:

- bierze udział w rozgrywkach pierwszoligowych,
- uczestniczy w zawodach ogólnopolskich lub międzynarodowych,
- jest reprezentantem kraju,
- posiada klasę sportową (II - drugą, I - pierwszą, mistrzowską krajową lub międzynarodową),

może być okresowo zwolniony z wybranych lekcji wychowania fizycznego pod warunkiem, że kolidują one z treningami. Okresowe zwolnienie z wybranych lekcji wychowania fizycznego następuje na wniosek opiekuna prawnego i trenera, który dodatkowo udziela pisemnej informacji (na druku szkolnym) o terminach i miejscu odbywania treningów. Decyzję o zwolnieniu podejmuje dyrektor szkoły, po uprzedniej akceptacji przez nauczyciela uczącego.

W przypadku uzyskania przez ucznia okresowego zwolnienia z wybranych lekcji wychowania fizycznego jego nieobecności nie będą brane pod uwagę przy wystawianiu oceny śródrocznej i rocznej. Uczeń zobowiązany jest do nadrobienia wszelkich zaległości powstałych w wyniku nieobecności w terminie wyznaczonym przez nauczyciela.

Nieuzgodnione opuszczenie przez ucznia ponad 51% zajęć wychowania fizycznego może być przyczyną nieklasyfikowania w danym semestrze.

Osiągnięcia sportowe oraz udział w zawodach i rozgrywkach ligowych, nauczyciel może nagrodzić oceną za aktywność pozalekcyjną, która może pokryć braki w ocenach z pozostałych obszarów (aktywność na lekcji, postępy w usprawnianiu, wiedza).

W celu uzyskania okresowego zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego na podstawie zaświadczenia z klubu uczeń:

- a) zgłasza się do nauczyciela wychowania fizycznego (prowadzącego zajęcia w danej klasie);
- b) pobiera od nauczyciela stosowny druk, który wypełniają rodzice, trener i jako ostatni nauczyciel wychowania fizycznego;
- c) oddaje druk do sekretariatu szkoły;
- d) dowiadyuje się w sekretariacie szkoły, czy uzyskał zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego;
- c) dostarcza ksero pierwszej strony decyzji dyrektora szkoły nauczycielowi wychowania fizycznego.

